

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市南保健センター 金印株式会社
取組の名称	知ってびっくり！食べて納得！今日からあなたも『わさ美人』講座
実施時期	令和6年 7月 12日(金) 13時30分から15時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・わさびの効能に関する講話や本わさびのすりおろし体験、ベジチェック（野菜摂取量測定）体験を通して、食が身体にもたらす影響について学習し、健康的な食選択ができることを目的として開催しました。 ・区民12名が参加し、金印株式会社によるわさびの講話、本わさびのすりおろし体験、試食を通して本わさびの効能について学習しました。 ・保健センター管理栄養士から、ベジチェック体験と辛味や酸味を活かした減塩のコツについて講話をし、健康的な食生活について啓発しました。 ・試食には「わさびご飯（だし割しょうゆ）」「たたき長芋とめかぶの和え物」「もやしと豚肉の蒸し焼き（ポン酢）」を提供し、体験ですりおろした本わさびを添えて食べてもらいました。 ・参加者からは質問が相次ぎ、関心の高さが伺えました。  