

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	ゼロ歳からの食育推進事業の実施
実施時期	5月1日(水)、8月7日(水)、11月6日(水) 9月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい: 離乳食が今後の食生活の基礎となる重要なものであることから、市民の健康増進の推進に向けて、家庭での食育、ライフステージに応じた栄養指導のさらなる充実を目的に実施しています。さんさん育児相談(1歳未満の乳児と保護者を対象に愛育委員による計測、保健師による発育・発達や子育てに関する相談を行います)に来所した親子に対して実施することで、保護者が気軽に参加でき、また、栄養委員(食生活改善推進員)の協力を得ることで、保護者と地域がつながるきっかけになっています。</p> <p>日時: 令和6年5月1日(水)、8月7日(水)、11月6日(水) 場所: 東区保健センター 対象者: さんさん育児相談来所の保護者 参加者数: 延べ46組(保護者62人、ゼロ歳児46人) 内容: さんさん育児相談の場を利用し、栄養委員(食生活改善推進員)と栄養士が保護者を対象に食育相談を行いました。離乳食の進め方や薄味の大切さを伝えるために、離乳食の調理の実演、試食提供または実物展示、天然だしのとり方などについて説明しました。併せて災害時の家庭での食糧備蓄の普及啓発として、備蓄食品の展示とベビーフードを配布しました。</p> <p>日時: 令和6年9月10日、12月2日 場所: 岡山市立高島公民館、岡山市中区保健センター(岡山ふれあいセンター内) 参加者数: 11組(保護者11人、0歳児11人) 延べ栄養委員14人、栄養士2人、保健師5人 内容: さんさん育児相談(愛育委員による計測、保健師による発育・発達相談)の待ち時間を利用して、栄養委員が保護者に離乳食の展示紹介しながら、食育相談を行っています。</p>