

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	奥多摩町 食育推進サポーターの会
取組の名称	食育講座
実施時期	令和6年9月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	おくたま海沢ふれあい農園にて、元・実践女子大学教授でいらっしゃる大久保洋子先生を講師に招き、卵をテーマにした食育講座を実施しました。 卵が一般的に食べられるようになったのは江戸時代、西洋文化の伝来をきっかけとして、カステラなどの南蛮菓子や卵料理が広まりました。 講座では、江戸時代に103種類の卵料理の作り方を記録した『万宝料理秘密箱 卵百珍』や、日本三大銘菓の一つに数えられる「鶏卵素麺」などを紹介いただきました。 さらに、SDGs と関連した卵の話題についてもお話がありました。 万宝料理秘密箱 卵百珍 鶏卵素麺 10月26日には「第10回奥多摩食の文化祭」が開催されます。今年のテーマは「たまごを使った料理」です。 昨年実施した「きのこ」レシピ集の配布も行われます。