【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市（全域）
取組の名称	野菜摂取強化月間の実施
実施時期	８月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	札幌市では、「健康さっぽろ 21」の指標となっている「野菜の摂取量を増やす」ことを目指し、平成 16 年度から８月を野菜摂取強化月間と定め、関係機関と連携し、啓発事業を実施しています。また、令和４年札幌市健康・栄養調査から野菜を食べる回数が多い人ほど、野菜摂取目標量 350ｇをとることができている傾向があるとわかったことから、札幌市では「１日３回ベジだべさ！」を合言葉に啓発活動を実施し、デジタルサイネージや野菜レシピを作成し、配布・掲出を行いました。 【作成数】 ・野菜レシピ：Ａ５版（Ａ４二つ折り）17,000 枚 【配布・掲出先】 ・各区保健センター ・認可保育園 ・市立小学校、中学校、高校、特別支援 ・市内野菜販売店 ・児童会館 ・特定（多数）給食施設 ・食育サポート企業 ・大型スーパー ・コンビニエンスストア 等 【参考】 ・デジタルサイネージ(画像左) ・レシピ（画像右）