

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市 保健衛生総務課
取組の名称	朝ごはんを食べよう強化月間
実施時期	令和 6 年 10 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目 的】朝食を食べる市民の増加、朝食で野菜を食べる市民の増加 【対 象 者】市民 【実施内容】 さいたま市では、毎年 10 月を「朝ごはんを食べよう強化月間」とし、朝食摂取の啓発を強化しています。 啓発の一環として、朝食の役割、市の農産物“小松菜”を使ったお手軽メニューの紹介、小松菜農家さんからのコメント等を掲載したリーフレットを作成しました。朝食欠食の多い 20～30 歳代にアプローチするため、認可保育所、認定こども園、幼稚園、教育機関、公共施設等へ配布しました。   リーフレットはウェブサイト「さいたま市食育ナビ」でダウンロードできます。 https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/information/1980.html