

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	浜松市
取組市町村名 取組団体・企業名	浜松市
取組の名称	バランスのよい食事について考えよう
実施時期	令和6年12月17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・目的 朝ごはんの大切さと3つのグループ・五大栄養素がそろった食事が体に良いことを理解し、自分の朝食を見直しつつバランスの良い食事について学ぶ。 ・対象者 5年生（89人） ・内容 朝食のリーフレットで自分の朝食を振り返り、課題と改善策を考えました。 黄・赤・緑の働きと五大栄養素について指導をしました。 給食とAさんの食事を3つのグループと五大栄養素の点から比較し、Aさんの食事をバランスよくする活動を行いました。 ・特徴 給食の食材を3つのグループに分ける活動時にICTを使用しました。