

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市浦安芳泉認定こども園
取組の名称	給食と絵本をつなげよう！ ―食べることを楽しむ園児への育成―
実施時期	令和6年10月～12月（月2～3回）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	本園（浦安芳泉認定こども園）は、今年度開園しました。幼稚園から移行した1号児が多くおり、昨年度までは家から持参した弁当を食べていました。一学期は食べ残しが多かったのですが、初めての給食にも少しずつ慣れ、友達と一緒に食べることを楽しんだり、苦手なものを食べてみようとしたりする姿が見られるようになりました。 二学期になり様々な食材に触れ、食べることを楽しむ園児に育ってほしいと考え、「給食」と園児の大好きな「絵本」を繋げる取り組みを考えました。160名の園児とその保護者を対象とし、月2～3回、給食の献立の隣にイラストや文字とともにその日の食材に関する絵本を活用して降園時に親子で食に関する会話をするきっかけをつくりました。 梨  納豆  給食では、丁寧に皮を剥いた梨を提供しましたが、絵本を通して梨の色や形を知ることができるようにしました。すると、「見てみて、梨を食べたよ」と園児が保護者に伝える姿が見られました。また、園児らの好きな絵本を取り上げた際には、「この絵本、知っている！」と言い、保護者も「ほんとだね。納豆、美味しかった？」と親子での給食についての会話が広がっていました。 今後も園全体で取り組みを考えていながら、食べることを楽しみ食材に興味をもてる園児に成長していくことを目指していきたいと考えます。