

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立興除公民館
取組の名称	食育セミナー
実施時期	9月30日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>目的 健康で生活の質をよりよいものにするように、ヨーグルトのよさに気づき食事においてとることの意義と、食と健康との関係を考える機会とします。</p> <p>対象 健康に関心のある市民 20人</p> <p>内容 講義「ヨーグルトのひみつ」 ヨーグルトと健康の関係について正しい知識を知るとともに、乳酸菌を含むヨーグルトを食することで腸内環境を整える実践につなげる話をしてもらいました。</p>