

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡東区役所保健福祉課
取組の名称	高血圧から身を守る ～目指せ適塩&野菜生活～
実施時期	令和6年9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	北九州市では毎年9月に「北九州市減塩推進月間」として、集中的に取り組んでいます。 八幡東区では、「買い物ついでに」「遊びついでに」「手続きついでに」食育・健康体験ができる啓発イベントを開催しました。 区内スーパーマーケット（スピナマートさくら通り店、スピナソラリエ高見店） スペースラボ（北九州市科学館）、区役所市民ロビーなどで、 高血圧予防に関する展示や関係資料の配布、栄養相談、血圧測定、血管年齢測定、塩分チェック、減塩食品食べ比べ、ベジチェック®（推定野菜摂取量測定）、食育SAT（食事バランスチェック）、野菜重さあてクイズ、豆つかみゲーム、食生活改善推進員の活動紹介などを行いました。 会場により認知症啓発イベント（物忘れチェックなど）を同時開催しました。 「〇〇ついで」に気軽に参加され、のべ参加者1,078人となりました。 様々な場に出向き、実施することで健康に関心の薄い層にもアプローチができました。  