

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	厚木保健福祉事務所
取組の名称	若い世代への食生活支援に向けた学生食育ボランティアの募集及び X（旧 Twitter）を活用した情報発信の実施
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	1 学生食育ボランティアの募集 【目的】若い世代の朝食欠食率の低下及び野菜摂取量の増加を推進するため、同世代ならではの目線で若い世代の食生活により見合った情報発信ができるよう、学生食育ボランティアを募集しました。 【対象】厚木保健福祉事務所（以下、「当所」）管内 5 大学に在籍する学生を対象に募集を行い、1 大学の 9 名から応募がありました。 【工夫した点】①募集に当たり周知用チラシを作成し、5 大学宛てに周知依頼をしました。②委嘱状を作成し、大学へ伺って可能な限り手渡しで授与しました。③活動前に養成講座を受講してもらい、活動を通して学生食育ボランティア自身もより良い食習慣を身につけられるよう、食事バランスの基本等についても伝えました。 2 X（旧 Twitter）を活用した情報発信 【概要】学生食育ボランティアに、自身の食事の写真及び工夫した点を「朝食れば（主食となるものを含んだ朝食）」「ベジれば（野菜を積極的に取り入れた昼食・夕食）」（以下、まとめて「学生れば」）として提出してもらい、当所管理栄養士がコメントをつけて、週 1 回程度 X（旧 Twitter）に投稿しました。 【工夫した点】①主食・主菜・副菜が揃った「学生れば」には「花丸マーク」をつけて投稿しました。②提出された全ての「学生れば」について、当所管理栄養士がコメントを添えて学生食育ボランティアに個別に返信しました。

