

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 北陸学院大学 健康科学部 栄養学科 ミッション食育グループ
取組の名称	キッズクッキング～いいじい食育教室～ 間食を考えよう おやつのみみつ
実施時期	8月26日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>町内の小学生を対象に、北陸学院大学健康科学部栄養学科食育グループの学生とキッズクッキングを実施しました。</p> <p>今回はおやつをテーマに子ども達が間食を考える機会とし、学生が食育講話と献立を考案し、子ども達にとってのおやつをわかりやすく伝えました。おやつについて学習した後に、実際に調理を行いみんなで食し、より学習を深める場としました。</p> <p>【キッズクッキング】 ～いいじい食育教室～ 間食を考えよう おやつのみみつ</p> <p>開催日：令和6年8月26日(月) 会場：内灘町保健センター 対象：町内小学生 参加者：小学生 12人 北陸学院大学 学生 5人 教員 3人 食育コーディネーター 管理栄養士 1人</p> <p>内容：(1) ミニ講話「おやつのみみつ」、ジュースの砂糖量当てクイズ (2) 調理実習 ・ぎょうざの皮 DE ピッツァ、カラフル白玉、バナナラッシー</p>

