

【様式 2】

②食育月間以外の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	尾張旭市
取組の名称	あさひ健康マイスター手帳による食育の取組推進
実施時期	4月29日（祝）～
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	健康づくりの事業に参加するとポイントが貯まるあさひ健康マイスター手帳に、「健康朝食メニュー・レシピの玉手箱のメニューを作る」という事業を掲載しています。市ホームページ等で紹介しているレシピをおうちで作り食べると、手帳にポイントが貯まるようにしています。 他にも手帳の30・31ページに「食育」として6つの事業を掲載するなど、手帳を持っている人が気軽に食育に取り組めるよう工夫しています。



6 おうちで健康づくり		
取組内容	実施した日	担当課等
アサヒ健康あさひ健康マイスターを授けよう	4月22日	健康都市推進室
アサヒ健康あさひ健康マイスターのイベントを開催しよう	4月22日	健康都市推進室
健康メニューを作ってみよう・食べよう	4月22日	健康都市推進室
動画を観て「あさひ健康」をやってみよう	4月22日	健康都市推進室
動画を観て「あさひ健康」をやってみよう	4月22日	健康都市推進室
「ネット・DSE」をやってみよう	4月22日	健康都市推進室
おはな、動画「あさひ健康」を視聴しよう	4月22日	健康都市推進室
「セルフアセスメントチェック」をやってみよう	4月22日	健康都市推進室
動画を観て「あさひ健康」をやってみよう	4月22日	健康都市推進室
議会中継・健康映像を視聴しよう	4月22日	健康都市推進室

【わたしの健康のヒケツ】

目標としている健康づくりを1つ記入

【わたしのまじろ・健康】

まじろ・健康に関する行動を記入しよう

あさひ健康マイスター 合計 100点