②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	減塩啓発、糖分の取り方やバランス食の啓発
実施時期	５月、11 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	目的：地元住民が利用する公民館や図書館などで、減塩や糖分摂取についての啓発を行うことにより、高血圧や糖尿病、そしてそれが原因で起こる心臓病、脳卒中、腎臓病等の生活習慣病の予防を目指します。 実施場所：市内公民館（４か所)、市内図書館（２か所)、社会福祉協議会（３か所） 実施期間：減塩啓発（５月：高血圧月間） 糖分の取り方やバランス食（11 月：世界糖尿病デー） 方法：高血圧月間に合わせた啓発では、高血圧と減塩に関するパネルやポスターを作成し、世界糖尿病デーに合わせた啓発では糖尿病と食品に含まれる糖分についてのパネルやポスターを作成し、それぞれ公民館や図書館、社会福祉協議会の施設内で展示しました。 内容：減塩は、減塩の方法、食パンやお菓子などに含まれる塩分量（隠れ塩分)、減塩食品の活用方法、食品に含まれる塩分量のパネルを作成しました。 糖分については、果物や菓子パン、ジュース、お菓子に含まれる糖分の量を示すパネルを作成しました。