

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	①野菜クイズ ②野菜摂取量測定イベント ③離乳食の作り方動画の配信
実施時期	①令和6年11月9日（土） ②令和6年7月20日（土）、令和6年12月14日（土） ③令和6年度中随時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	①野菜クイズ 目的：野菜摂取量についてクイズ形式で情報提供を行い、食生活改善を促しました。 対象：市民 内容：公益財団法人 守山市文化体育振興事業団主催イベントのファミリーウォークラリーにて、野菜クイズを行い、野菜摂取の啓発を行いました。また野菜摂取量測定イベントのチラシを配布し、参加を呼びかけました。 ②野菜摂取量測定イベント 目的：健康無関心層や働き世代をターゲットに、買い物のついでに立ち寄ることができるよう、ショッピングセンターで健康イベントを実施しました。食や健康に興味を持っていただくきっかけとしました。 対象：市民 内容：平和堂と共同で、カゴメベジチェック®を用いた野菜摂取量測定イベントを開催しました。繰り返しイベント開催を行うことで、野菜摂取量の変化を確認できるように設定しました。測定者には管理栄養士による栄養指導を実施しました。参加人数：7月20日・・・197人　12月14日・・・142人 ③離乳食の作り方動画の配信 目的：離乳食の作り方動画を公開し、離乳食試食会に参加できない方や離乳食の作り方を動画で確認したい方に向けて、離乳食の調理方法が学べるようにしました。 対象：市民（特に離乳食が始まる前のこどもがいる家庭） 内容：健康推進員が実施している離乳食見学会の様子を撮影し、調理の流れを動画に編集したものを、市 YouTube チャンネル https://youtu.be/U6HBMNNXek0 で公開中。