

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福井県
取組市町村名 取組団体・企業名	永平寺町
取組の名称	石塚左玄給食
実施時期	12月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	12月19日に福井県出身の食育の祖「石塚左玄」の食育の訓えをテーマとした、「石塚左玄給食」を提供しました。 上志比小学校と上志比中学校合わせて約210食の給食を提供し、ランチルームの掲示や、給食時間の放送で石塚左玄の紹介を行いました。 食育の訓えのうち「一物全体食（栄養は食べ物的一部分にあるのではなく食べ物全体にあるから、なるべくそのまま丸ごと食べるのが体によいとする考え）」を意識した給食で、葉ごと使用した「丸ごとかぶのクリームシチュー」を提供すると、子どもたちは残すことなく、完食する様子が伺えました。 ↑ 児童・生徒配布献立表 給食一口メモ (給食時間の放送原稿) →