

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	津野町 津野町立中央小学校
取組の名称	保護者対象の調理実習
実施時期	11月
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>保護者対象に行った2回目の給食試食会では、試食会を行った後、調理実習を実施しました。</p> <p>養護教諭からは、保護者に向けて「なぜ朝食が大切なのか」「朝食をとると体の働きはどうなるのか」等について説明をしました。その後、栄養教諭からは、忙しい朝でも、保護者が簡単に作れる朝食メニューを紹介し、「包丁いらず、火いらずの簡単メニューですが、栄養バランスはとれていますし、子どもたちでも手軽に作れるので、(家に帰った後)子どもにも教えてもらいたいです。」と保護者に説明をしました。</p> <p>その後、『簡単朝食づくり』をテーマに調理実習を行いました。メニューは『ふわふわカルシウム丼・巣ごもり卵・みそ玉』でした。みそ玉は冷凍保存ができるため、一度に10人分作りました。『簡単朝食づくり』ということもあり、15分間で作り終えることができました。保護者からは、「みそ玉の味もおいしかったし、作り置きもできるので、これからも作ってストックしておこうと思います。」「あっという間に3品できたので、子どもにも教えようと思います。」等の感想をもらいました。来年度も、保護者対象の調理実習を継続していきたいと思えます。</p>

