

【様式 3】

③食育の日の取組

実 施 主 体	社会福祉法人西瀬福祉会 認定こども園さざなみ保育園
取 組 の 名 称	「乾物の名まえを知る 乾物を戻してみよう」「菜園活動報告」
実 施 時 期	令和6年8月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
	(目的) 自然物としての食材と関わる 仕組みと関わりを学ぶ (対象者) 0歳児から5歳児62名 (場所) 未満児 クラス 以上児3歳児室 乾物のワカメ、干しシイタケ、ひじき、切り干し大根を実際同じグラムの物を水に戻した時どう変化するか、観察しました。感触や、香りなどをしっかり観察しました。 年長児の夏野菜の菜園活動が終わり、報告を年長児が行いました。たくさんのミニトマトが収穫でき、クッキングにも挑戦しおいしく食べました。    