

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	中津市立三郷小学校
取組の名称	中津市産イカを使った「ふるさと給食」
実施時期	令和6年11月
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	三郷小学校では、校区を流れる山国川とその先に広がる海（中津干潟など）の自然環境について学習しています。毎月19日頃に実施している『ふるさと給食』では、地場産物や郷土料理に注目した献立が計画されていますが、11月は生産者（大分県漁協中津支店）から栄養教諭へ、「近年漁獲量が減っていたイカが今年はたくさん獲れました」と情報をいただき、献立に取り入れることにしました。イカは主菜の「かりん揚げ」にして、汁物に山国川流域の郷土料理「のっぺ汁」を組み合わせました。 当日の給食時には担任が指導用資料をもとに話をしたり、給食委員会の児童が放送で献立についての情報を伝えたりしました。栄養教諭は教室をまわり、生産者や調理の様子について紹介し、「中津の海には山国川の栄養がある良い水が流れて行きます。こんな美味しいイカが獲れる中津の自然を、これからも大切にしていきたいですね。」と呼びかけると、児童たちは笑顔で何度もうなずき「またこのイカを食べたい！」と感想を言っていました。山と川と海の繋がりをあらためて感じる給食時間になったと思います。
	 