

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	静岡市立上土こども園
取組の名称	うま味やだしについて知ろう！ ～日本の食文化について知ろう～
実施時期	令和6年11月26日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【対象】年長児 17名、年中児 18名、年少児 23名</p> <p>【日時】令和6年11月26日</p> <p>【ねらい】うま味やだしについて知ろう！～日本の食文化について知ろう～</p> <p>【実施内容】</p> <p>11月24日は『いい和食の日』ということで和食でも使われている『だし』について食育の集いを年長クラスのホールで実施しました。だしをとるのに使われている煮干しやかつお節、昆布を実際に見たり、触れたり、匂いをかいだり…「これかたい！」「フワフワしてるよ！」と気づきや発見を伝え、五感を通して「だし」をとる材料に触れていました。また、だしを試飲する中で「あったかい！」「美味しい！」と友達同士で話をする姿もありました。</p> <p>給食にはだしを使ったみそ汁や煮物があり、子ども達も「これにもだしが入っているんだね！」と友達と食べながらだしのうま味を感じ、日本の伝統的な食文化を知るきっかけになりました。</p>

だしについての集会を行いました！





フワフワしてる？！



かたい！