

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名 取組団体・企業名	渋川保健福祉事務所
取組の名称	Organic Marcheにおける食育ブースの出展 (令和6年度中部ブロック地域食育連携促進事業)
実施時期	令和6年10月19日(土)、20日(日)
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>会場：スマーク伊勢崎（群馬県伊勢崎市西小保方町368） 対象者：一般県民 主催：中部ブロック地域食育ネットワーク会議 内容：(1) レシピカード配布（※） 販売される品目を用いたレシピカードの配布を行う。</p> <p>(2) 野菜摂取量チェック フードモデル等を用い、野菜摂取量についての確認や野菜摂取のアドバイスをを行う。</p> <p>(3) パネル等の展示 主食・主菜・副菜を揃えた食事を摂るための方法やポイントについてのパネル展示を行う。</p> <p>第4次群馬県食育推進計画「ぐんま食育こころプラン」では、重点課題である食事バランスについて、更なる取組の強化を必要としていることから、テーマを「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べる者の増加」としました。</p> <p>中部ブロック地域食育ネットワーク会議構成員と連携しながら、Organic Marche（群馬県中部農業事務所が主催するイベント）におけるブースの出展を通じ、食育の普及・啓発を行いました。</p>



(※)澁川保健福祉事務所 HP「中部ブロック地域食育推進ネットワーク会議レシピカード集」

URL : <https://www.pref.gunma.jp/page/670264.html>