【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市(緑区)
取組の名称	幼児食へのステップアップ教室
実施時期	令和 6 年 7 月 19 日（金）午前 10:00～11:30
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 食に対する関心及び理解を深め、望ましい食習慣の定着や食事に対する悩みの解消を図り、家庭における食育の実践を支援することを目的としました。 【対象者と参加人数】 対象者…開催日に 1 歳 6 か月～2 歳 6 か月児と保護者 参加人数…4 組 8 名 【実施内容】 離乳食完了期以降、幼児期における食事に関する内容。前半は講話（20 分）にて、幼児食の内容や食べさせ方・接し方の工夫について説明しました。後半（20 分）は、調理実演および調理の工夫などについて説明しました。