

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	八戸市
取組の名称	①野菜大使 ②給食だよりの発行 ③育てた野菜を使つての調理 ④おいしさランキング ⑤和菓子作り体験
実施時期	毎月の食育の日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>①給食時間に保健委員会の児童が「野菜大使」として学級を回り、「好き嫌いせずになんでも食べること」「野菜をしっかり食べること」「お皿を持ち、背筋を伸ばして食べること」を呼びかけました。</p> <p>クイズが食について考える機会にもなっています。児童は、野菜大使の訪問を楽しみにし、よい姿勢で食べることを意識していました。</p> <p>②給食委員会が発行する「給食だより」で、健康な体を作るための食事について紹介しています。</p> <p>③収穫したじゃがいもをつかってカレーを作り、二校間交流をしている学校同士と一緒に昼食をとりました。</p> <p>④全校児童と職員を対象に、好きな飲み物と好きなデザートについてアンケートをとりました。ランキング形式で発表したことで、好きな食品に関する話で盛り上がり、楽しい時間となりました。</p> <p>⑤家庭科の授業で、和菓子作りを行いました。青森県菓子工業組合の職人さんに来ていただき、季節感を大切にしてきた日本の食文化について知ることができました。</p>