

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県 恵那保健所
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	食育イベントを活用した健全な食生活の実践を推進する取組み ～食育 SAT システムを活用した食育啓発～
実施時期	令和6年9月19日（木）、11月19日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】</p> <p>当地域は製造業が盛んであり、二交代制や三交代制等の深夜業務を行う企業が多くあります。不規則な勤務形態による食生活の乱れから、高血圧や脂質異常症等の生活習慣病を引き起こす可能性が極めて高い状況です。</p> <p>そこで、管内企業にて食生活改善について普及・啓発を行い、健康意識向上を図ります。</p> <p>【内容】</p> <p>管内企業の従業員に対し、食育 SAT システムを活用した体験型イベントを実施し、主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事を意識していただく等食生活改善のためのアドバイスを行うとともに、自身の食生活について振り返っていただく機会を提供しました。</p> <p>【対象】</p> <p>管内企業2社 56人</p> 