

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	函南町健康づくり課
取組の名称	高校生に食育リーフレットの配布
実施時期	令和6年12月19日（木）
取組に該当する 食育ピクトグラム	3 バランスよく食べよう 7 災害にそなえよう
取組内容	【目的】 災害時を想定した食事や栄養バランスの大切さ、食品の備蓄の必要性等についての食育リーフレットを配布し知識の普及、行動変容を図ることを目的とした取組です。 【対象者】 田方農業高校に在籍する全校生徒 576 名 【内容】 災害時の食の備えに関する食育リーフレットを、全校生徒に配布し、朝の読書時間に 14HR39 名の生徒に、食育リーフレットに沿って災害食について説明しました。おすすめの備蓄食品や、ローリングストック、災害時でも温かい食事を作ることができるパッキングのレシピを紹介しました。また、14HR39 名の生徒には、配布後と 3 週間後にアンケートを実施し、意識や行動の変化について評価しました。
【表】	食育リーフレット「災害時に備え」の表紙。食育のロゴと「災害時に備え」の文字が目立つ。 食育リーフレット「なぜ食品の備蓄が必要なのか？」のページ。災害発生時のリスクと備蓄の重要性を説明している。 食育リーフレット「おすすめの備蓄食品は？」のページ。主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物の5つのカテゴリーで食品の写真を掲載している。
【裏】	食育リーフレット「パッキングで作ろう！」のページ。パッキングのメリットと具体的な作り方を紹介している。 食育リーフレット「おすすめメニュー」のページ。焼き鳥の炊き込みご飯のレシピと材料、作り方を詳しく紹介している。