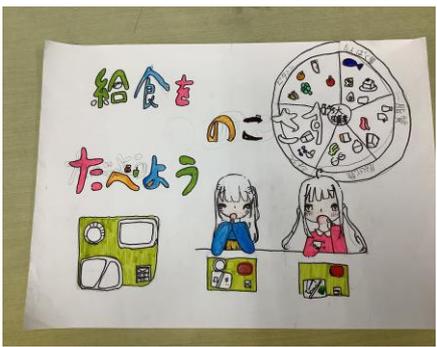


【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	那珂市 那珂市立瓜連小学校
取組の名称	給食委員会による食育啓発の実施
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>給食委員会による食育啓発の実施</p> <p>(1) 目的</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・調理員をはじめ、給食に携わる人に感謝の心を持つ。</li> <li>・食品の栄養に興味を持ち、バランスよく食べようとする意欲を高める。</li> </ul> <p>(2) 対象学年 全児童</p> <p>(3) 方法（給食委員の児童の取り組み）</p> <p>① お昼の放送の時間に、食育の日であることを伝え、給食の献立と連携させながら、食品と栄養素と料理の関係や食事バランスについての話をしました。</p> <p>また、給食センターで働いている人への感謝の気持ちや地産地消の食材を中心に、給食の食材がどこから来るのかについても放送で伝えました。</p> <p>② ポスターとクイズの作成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日、残量が多い野菜や牛乳を中心に「牛乳を飲もう」「野菜をたべよう」などのポスターを掲示して、呼びかけました。</li> <li>・食べ物の栄養や給食の片付け方についてのクイズを iPad で作成して、朝のテレビ朝会で、確認しました。画像と音楽を取り入れたクイズだったので、低学年の子供たちにも分かりやすかったです。</li> </ul>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>