

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立灘崎中学校
取組の名称	食育に関する授業の実施 お昼の給食放送の実施 給食標語の募集
実施時期	12月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>○ 栄養教諭と3年各クラス担任のTTで食育に関する授業を行いました。架空の中学生3人の食生活の問題点や改善点を4人班でミライシードのオクリンクプラスを使って考察しました。最後には、自分たちの食生活の振り返りを行い、摂取カロリーの目安と自身の食生活の差に驚いている生徒も見受けられました。</p> <p>○ 食事の大切さ、和食の栄養バランスの良さ、作って下さった人への感謝の気持ちを持つことの大切さ、教室で空間と時間を共有して給食を食べるときのマナー、その日の給食メニューに関する情報など、さまざまな角度から食に関する知識を深めるため、図書委員が給食放送でアナウンスしました。初めて知る内容も多く、耳を傾ける生徒が多くいました。</p> <p>○ 給食に関する標語を全校生徒から募集しました。標語を考えることで食に関する思いを深められました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>