

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市健康づくり推進課
取組の名称	もっと健康！やさいアップ！くまもと
実施時期	毎月食育の日（19日）
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1 目的: 令和5年度に実施した「熊本市健康づくりに関する市民アンケート」では、「1日に5皿以上野菜を食べている市民」は5.5%で野菜不足が明らかになった。熊本市食の安全安心・食育推進計画の目標「健全な食生活が実践できる環境整備」の一つとして、市民の野菜摂取量を増加させ、「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合を増やす」ことを目的とします。 2 対象: 市民 3 実施内容: 毎月19日「食育の日」に、「もっと健康！やさいアップ！くまもと レシピ」のタイトルで、旬の野菜、芋、きのこ、海藻等を使用した簡単副菜レシピ2品を、熊本市公式 Line、熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」で配信しました。 併せて、くまもと食のホームページ「食育のひろば」に掲載しました。 食育のひろば くまもと食のレシピ: もっと健康!野菜!アップくまもとレシピ! kumamoto-shoku.jp レシピの他に、食材についての説明や、調理のアドバイス等の情報も提供しています。