

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	栃木県
政令指定都市名	
取組市町村名	芳賀町
取組団体・企業名	
取組の名称	健康測定会の開催
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 町民の健康寿命延伸を目指し、令和5年度からの3年間で「健康づくり特別重点期間」と位置づけ、段階的な取り組みを行うこととしています。1年目では、「健康づくりに関心をもつこと」を、2年目となる令和6年度は、「行動を変える」機会として、毎月19日の食育の日に合わせて「健康測定会」を開催しました。 【実施内容】 予約なしで気軽に立ち寄っていただけるように役場ロビーで行いました。測定項目は、推定野菜摂取量がわかるベジチェック、体組成、血圧、血管年齢測定を通常メニューとしました。9月（健康増進普及月間）と11月（糖尿病重症化予防月間）では、それぞれ骨密度検査や血流測定を通常メニューに加えて行いました。測定内容に沿ったアセスメントを行い、健康課題の確認や行動目標の設定、助言を個々に行うことで、行動変容につながるよう取り組みました。
	健康測定会ちらし 健康測定会の様子