

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府四條畷保健所
取組市町村名 取組団体・企業名	なし
取組の名称	高血圧対策推進事業～減塩に関するレシピの啓発～
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>大阪府四條畷保健所管内は、高血圧有病率が高いことから、主に若年層や働く世代をターゲットに、高血圧に関する正しい知識の普及啓発を実施しています。毎月19日の食育の日に、保健所SNSを活用して、高血圧に関連のある減塩に関するレシピの情報発信を行いました。</p> <p>(Facebook「四條畷保健所」) <a href="https://www.facebook.com/shijonawatehokenjo">https://www.facebook.com/shijonawatehokenjo</a>  (X「大阪府四條畷保健所」) <a href="https://twitter.com/shijonawatehoke">https://twitter.com/shijonawatehoke</a>  (Instagram「四條畷保健所 Health Talk 公式Instagram」)  <a href="https://www.instagram.com/shijonawatehokenjo/">https://www.instagram.com/shijonawatehokenjo/</a></p> <p>投稿例</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>キャベツの ホットサラダ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>時短レシピ! もやしの 七味サラダ</p> </div> </div>