

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	府中市
取組の名称	咀嚼力（そしゃくりょく）をつけるための取組み
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	「かむ忍者」に扮して、しっかり噛むことを意識づけさせるために毎月取組み、忍者バッチをプレゼントします。 04 月：かむ忍者と一緒に踊ろう：かむ忍者がやってきて 噛むことの大切さを話し、一緒に踊ります。 05 月：かむ忍者と「ぱくぱく人形」を使ってと一緒に「カミカミメロディ」を歌います。 06 月：かむ忍者から秘伝の「巻物」を見せてもらい、しっかり噛むことでいいことがあると教えてもらいます。 07 月：かむ忍者との約束 08 月：かむ忍者と一緒に「かむかむメロディ」を歌う 10 月：ひみこの歯がいいぜ 11 月：大根とりんごで噛みちぎりと奥歯を使って噛む練習 毎月忍者からバッチや手裏剣をもらって、台紙に貼って集め、クラスに掲示しています。