

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>	
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市 宇和島市立宇和津幼稚園</p>	
<p>取組の名称</p>	<p>給食センター見学</p>	
<p>実施時期</p>	<p>9月19日</p>	
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>		
<p>取組内容</p>    	<p>1 給食センター（宇和島市中央調理場）見学</p> <p>(1) きっかけ</p> <p>今年度から週5回の完全給食が始まった。子どもたちは、栄養バランスのとれた豊富なメニューの給食を楽しみにしています。自分たちが食べている給食がどのように作られているか、親子で見学してはどうかと考え、立案・企画しました。</p> <p>(2) 見学</p> <p>見学前に栄養士の先生から、調理用具の説明や気を付けていることなどの話を聞く機会を得ました。調理場では、たくさんの食材を調理員の方が手際よく調理される様子を見ることができ、大変貴重な時間となりました。</p> <p>2 食育の日の取組</p> <p>(1) 食育集会</p> <p>給食センターでの写真を見ながら、振り返りを行いました。子どもたちからは、「お鍋がとっても大きかった。」「する仕事によって、エプロンの色が変わっていた。」「たくさんの野菜や魚があった。」等の感想が聞かれました。</p> <p>(2) 給食</p> <p>食育の日のメニューは、「ご飯・なすの味噌汁・さばの照り焼き・千草和え」でした。見学していたこともあり、子どもたちはいつもに増しておいしそうに食べていました。この活動を通して、自分たちのために給食を作ってくださっているセンターの方々へ親しみの気持ちや感謝の気持ちを育むことができました。</p>	    