

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市(緑区)
取組の名称	もぐもぐ離乳食教室
実施時期	令和6年9月19日(木) 午前10:00~11:30
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 食に対する関心及び理解を深め、望ましい食習慣の定着や食事に対する悩みの解消を図り、家庭における食育の実践を支援することを目的としました。 【対象者と参加人数】 対象者…開催日に 7 ~8 か月児と保護者 参加人数…7 組 14 名 【実施内容】 講話では、離乳中期(7~8 か月頃) および後期(9~11 か月)の内容について、食事時間や生活リズムの確認、食事形態、食事量、調理法、離乳食の進め方のポイントなどについて説明しました。 また、離乳中期~後期の試食を提供し、参加者(児)が食べている様子を管理栄養士・歯科衛生士が確認しつつ、個別相談に応じました。

