

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	栗原市 健康推進課
取組の名称	くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」の作成・普及啓発
実施時期	毎月 1 9 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1 9 日の「食育の日」に合わせ、栄養・食生活に関する正しい情報発信及び自宅でも簡単にできる 1 品でバランスのとれた食事づくり支援を目的とし、くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」を発行しています。（年間 1 2 回） くりはら食育通信の裏面へは、栗原市食育推進委員会委員にご協力をいただき、各所属での活動内容を紹介しています。 他、市内幼稚園・保育所、小学校、中学校、市内にある県立高校からも寄稿いただいています。 また、くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」は市ウェブサイト、市の公式 L I N E ・ Facebook、安全・安心メール、職員向け掲示板にて掲示し、広く周知を図っています。栗原市食育推進委員会及び市内県立高等学校や市内幼稚園・保育所、小学校、中学校へも周知し活用を促しています。 ※くりはら食育通信 https://www.kuriharacity.jp/w016/020/020/010/040/040/52044.html