

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	日出町食生活改善推進協議会 日出町社会福祉協議会 日出町児童館
取組の名称	子ども料理教室
実施時期	10月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>日出町食生活改善推進協議会と日出町社会福祉協議会 日出町児童館の共催で、小学1～6年生を対象とした子ども料理教室を開催しました。メニューは子どもたちが育てた野菜を使った料理をテーマに、食生活改善推進員が献立案を考え、子どもたちと事前に会議をし、「トマトスパゲッティ、トマトの丸ごとスープ、ふりふりサラダ」に決定しました。</p> <p>当日は子ども15名、食生活改善推進員7名で調理実習をおこないました。調理実習の前には食生活改善推進員から「食育5つの力（食べ物を選ぶ力・料理ができる力・食べ物の味がわかる力・食べ物の命を感じる力・元気な体ができる力）」の話がありました。調理実習では、食生活改善推進員のサポートのもと、子どもたちは食材を切ったり、炒めたりとなれない調理にチャレンジしました。</p> <p>参加した子どもたちからは「自分で作ることができて楽しかった」「家でも作りたい」「自分たちが育てた野菜を全部使ったメニューを考えてくれてさすがだなと思った」などの感想がありました。食生活改善推進員からも「事故が起きないように心配だったが、楽しくできた」「子どもたちからパワーをもらった」との感想がありました。</p>