

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	大河原町
取組の名称	食育の日
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 望ましい食習慣の確立や生活習慣病予防のためには、乳幼児期からの関わりが重要です。また、朝食欠食は保護者世代に多く、子育て世代を対象とした食へのアプローチが必要であると考えます。子育てアプリを通じて、子育て世代へ食についての情報を毎月更新することで、家庭での食育の推進や生活習慣病予防について普及・啓発することを目的としています。 【対象者】 町民（子育て世代） 【実施内容】 朝食摂取や野菜摂取、適塩などの食育情報を毎月 19 日に子育て支援アプリで周知しました。