

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	栄養教室
実施時期	令和6年9月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい：市民の食生活水準は向上したものの、正しい栄養知識の欠如と食生活の多様化により栄養バランスが崩れ、生活習慣病等が増大しています。そこで個人の自主的な健康づくりのみならず、地域における健康づくりの牽引役を養成するため栄養教室を開催し、基礎的知識を身につけてもらいます。</p> <p>日時：令和6年9月19日（木） 10:00～14:00</p> <p>場所：岡山市中区保健センター（岡山ふれあいセンター内）</p> <p>対象者：栄養教室生他</p> <p>参加者数：17人</p> <p>内容：食育をすすめよう（世代別食育、食環境、歯と口腔の健康）</p>