

【様式 1】

③ 食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	興除認定こども園
取組の名称	育てた野菜をみんなで食べよう
実施時期	令和6月9月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：自分たちで育てた玉ねぎを使って、友達や保育教諭、給食調理員と一緒に調理したり食べたりすることを楽しむ。 対象者・人数：5歳児 40人 給食調理員・保育教諭 実施内容 ・4歳児の時に植えた玉ねぎを収穫し、カレーを作りました。初めての調理に「ドキドキする」「楽しみ」という園児が多くいました。また、「家で練習してきた」という園児もいて、カレー作りを楽しみにしていました。 ・玉ねぎを切る時には、「目にしみる」と言いながらも「猫の手で切ろう」と真剣な表情で切っていました。 ・今回の調理では、給食の先生が切るところを見ることができ「すごい」「切るのが早い」と感動していました。 ・また、鍋に入れた野菜をいためたりカレーのルーを鍋に入れたりしてカレーのにおいを感じながら、出来あがっていく過程を楽しむことができました。 ・4・5歳児みんなで会食をした時には「おいしい」「おかわり」としっかり食べ、野菜が苦手な園児もたくさん食べることができました。 ・カレーパーティーをした後からは、「玉ねぎが入っている」「トマトの味がする」と食材に気付く園児が増えています。4月当初は、苦手な食材を減らす園児が多くいましたが、2学期には給食を完食し、おかわりをする園児が増えました。 また、「家でうちの人と一緒にカレーを作った」「包丁で野菜を切ってお手伝いをした」という声が聞かれ、園での活動が家庭へとつながっていることが伺えました。



してきたよ」