

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立あおば保育園
取組の名称	クッキング 「パプリカホットケーキを作ろう」
実施時期	令和6年8月19日(月)
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	〈活動内容〉 ・3歳児16名が参加します。 ・5月、畑に苗を植えて育てたパプリカを収穫しクッキングを行います。 ・食べ物図鑑に載っているパプリカのページを見て、働きや豆知識を知ります。 〈子どもの様子〉 ・見た目や形がピーマンに似ている為、苦手意識をもつ子が多くいました。そこで、パプリカとピーマンの匂い比べをすると「ピーマンの匂いしん…」「これなら食べられそう…」とクッキングを楽しみにする声が聞かれました。 ・パプリカの断面を見て「魚の形みたい」「雪だるまみたい」と話していました。 ・アレルギー児童がいる為、卵と牛乳は使わずにホットケーキミックスと水を混ぜてたねを作りました。子どもたちは「ちょっと重たい…」と言いながら、ゆっくり混ぜます。 ・保育士が細かくみじん切りにしたパプリカを入れ、もう一度混ぜ、ホットプレートで焼きました。「美味しそうな匂いしてきたね～」「早く食べたい～」と話していました。 ・出来上がったパプリカホットケーキを「美味しい～」と、ピーマン、パプリカが苦手だった子もおかわりをして食べていました。