

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	滋賀県																																
政令指定都市名																																	
取組市町村名	大津市																																
取組団体・企業名																																	
取組の名称	X（旧 Twitter）による情報発信																																
実施時期	毎月19日																																
取組に該当する食育ピクトグラム																																	
取組内容	<p>目的：食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる市民を増やすために、健康に関心の薄い若い世代へ情報発信をすること。</p> <p>内容：毎月19日、食に関する情報をX（旧 Twitter）に投稿しています。</p> <p>～ 毎月19日は #食育の日 ～</p> <p><b>BMI（体重(kg)÷身長(m)の2乗）は体格を表す指数で、日本では 25 以上を #肥満、18.5 未満を #やせ と分類しています。</b></p> <p><b>「太りすぎ、やせすぎ」はどちらも健康上、望ましくありません。</b></p> <p><b>男女ともに標準とされる BMI22.0 を目安に、適正体重を維持しましょう。</b></p> <p><b>#大津市 #食育</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>大津市の現状</p> <p>40～69歳 男性の<b>肥満</b>の割合</p> <p>18～39歳 女性の<b>やせ</b>の割合</p> <p>が高くなっている</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>男性の肥満の状況(抜粋)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>やせ (%)</th> <th>正常域 (%)</th> <th>肥満 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40～49歳</td> <td>0</td> <td>66.2</td> <td>33.8</td> </tr> <tr> <td>50～59歳</td> <td>0</td> <td>68.9</td> <td>31.1</td> </tr> <tr> <td>60～69歳</td> <td>0</td> <td>72.7</td> <td>27.3</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>女性のやせの状況(抜粋)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>やせ (%)</th> <th>正常域 (%)</th> <th>肥満 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18～19歳</td> <td>25.0</td> <td>75.0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>20～29歳</td> <td>22.9</td> <td>77.1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>30～39歳</td> <td>26.6</td> <td>73.4</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> </div> </div> <p>自分のBMIを計算してみましょう！</p> <p><b>「太りすぎ、やせすぎ」はどちらも健康上、望ましくありません。</b></p> <p>BMI = 体重 _____ (kg) ÷ 身長 _____ (m) の2乗</p> <p>男女ともに BMI22.0 が標準とされています。</p> <p>あなたの適正体重は？ 22.0 × 身長 (m) × 身長 (m) = _____ kg</p> <p>出典：健康おおつ（第3次計画）・第4次大津市食育推進計画 大津市保健所衛生課食の安全推進係</p> </div>	年齢	やせ (%)	正常域 (%)	肥満 (%)	40～49歳	0	66.2	33.8	50～59歳	0	68.9	31.1	60～69歳	0	72.7	27.3	年齢	やせ (%)	正常域 (%)	肥満 (%)	18～19歳	25.0	75.0	0	20～29歳	22.9	77.1	0	30～39歳	26.6	73.4	0
年齢	やせ (%)	正常域 (%)	肥満 (%)																														
40～49歳	0	66.2	33.8																														
50～59歳	0	68.9	31.1																														
60～69歳	0	72.7	27.3																														
年齢	やせ (%)	正常域 (%)	肥満 (%)																														
18～19歳	25.0	75.0	0																														
20～29歳	22.9	77.1	0																														
30～39歳	26.6	73.4	0																														