

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県
取組市町村名 取組団体・企業名	印南町
取組の名称	食育の日にあわせて「まごわやさしい」のメニューの実施。
実施時期	それぞれ学校による
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【稲原小学校】 ・毎月の１９日前後に食育の日の献立として「まごわやさしい」（豆類、種類、海藻類、野菜類、魚介類、キノコ類、芋類の頭文字を覚えやすく並べたもので、バランスの良い食事をするための食の７品目）の食材を使用したものを児童に提供しています。 【印南小学校】 毎月 19 日の食育の日の献立に「ま・ご・わ・や・さ・し・い」の語呂合わせの食材を積極的に使用し、給食だよりの紙面で児童保護者に啓発した。 「ま・ご・わ・や・さ・し・い」ポスターを作成し、児童が日常から確認できるようにランチルームに掲示した。 

- ・毎月１９日の食育の日に、「まごわやさしい」献立を実施している。
- ・生徒保健委員会で食に関する掲示物を作成した。

【清流小学校】

毎月献立の中に「食育の日」を取り入れ、今年度は「ま・ご・わ・や・さ・し・い」という題で取り組んでいます。

ま→豆 ご→ごま わ→わかめ（海藻類）

や→野菜 さ→魚 し→しいたけ（きのこ類） い→いも（芋類）

毎月給食だよりで食に関する情報や献立の紹介を掲載し、児童や保護者に伝えました。

毎日の献立等を廊下の掲示板に書き児童に知らせました。また、児童は毎日ホワイトボードに献立名と食材等を貼っています。食べる前に読み上げどのような献立で、どのような食材が入っているか共有しています。



【清流中学校】

4月19日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

(ごはん、高野どうふのたまごとじ、ごまあえ、牛乳)

5月17日 食育の日

(わかめごはん、あつあげのもの、切り干しのツナごまあえ、牛乳)

7月18日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

(ごはん、ゴーヤチャンプルー、キムチとん汁、牛乳)

9月20日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

(親子どんぶり、はりはりづけ、牛乳)

10月18日 食育の日

(かきまぶり、さつまいものみそ汁、牛乳)

11月20日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

(ごはん、筑前煮、昆布和え、牛乳)

12月19日 食育の日「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

(わかめごはん、ちりめんあえ、豚汁、牛乳)

・生徒会の保健委員会のメンバーが給食時に献立や食材について校内放送を行っています。

【切目中学校】

・栄養教諭による給食だよりでの啓発

毎月19日は食育の日で、「ま・ご・わ・や・さ・し・い」を給食だよりで紹介。

ま・・・まめ

ご・・・ごま

わ・・・わかめ

や・・・やさい

さ・・・さかな

し・・・しいたけ(きのこ類)

い・・・いも

食育の日には、上の食材を取り入れた献立を考えてれています。

和6年度、印南町の食育の日テーマを「ま・ご・わ・や・さ・し・い」食材を活用した和食給食とし毎月提供しました。



5月わかめごはん・厚揚げの煮物・切り干し大根のツナごま和え・牛乳



6月炊き込みごはん・ファイバーサラダ・すまし汁・牛乳



7月ごはん・ゴーヤチャンプルー・キムチ豚汁・牛乳 等