

③食育の日の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	守山市
取組団体・企業名	
取組の名称	①健康推進員を通じた啓発の実施 ②子育てタウンアプリにおいて食育コラムの配信
実施時期	①令和6年7、9、10、11月の食育の日 ②令和6年4月から毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	①健康推進員を通じた啓発の実施 ・目的：地域の健康推進員（市の健康づくりボランティア）を通して情報を発信することで、より効果的・実践的に「食育の日」をはじめとする啓発を行うとともに、市民が望ましい食生活を実践するための具体的な手段についての情報提供を行います。 ・対象：市民 ・内容：食育の日に健康推進員が街頭啓発を行う際に、ポケットティッシュと野菜摂取啓発のチラシをあわせて配布し、野菜の積極的摂取について啓発していただきました。 ②子育てタウンアプリにおいて食育コラムの配信 ・目的：若い世代が利用しやすいアプリを活用して、定期的に食育コラムを配信し、乳幼児の栄養・食生活について広く情報提供を行います。 ・対象：乳幼児がいる家庭 ・内容：乳児期向けおよび幼児期向けに、栄養・食生活に関するワンポイントアドバイスを毎月配信しました。