

【様式 3】

③食育の日の取組

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名  | 三重県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名  | 伊賀市<br>伊賀市立友生小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称               | 食べる磯焼け対策！～アイゴを食べよう～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実施時期                | 12月11日（献立の都合でこの日に設定しました。）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容                | <p>本校では、食品ロス削減に向けた取り組みを行っています。その一環として、アイゴを使った給食を実施しました。アイゴは磯焼けの原因となる魚です。また、独特の香りがあることやひれに毒針を持っていることから、捨てられてしまうことが多いそうです。そんなアイゴを食べることで、海を守ることや、食品ロスを削減することに繋がります。</p> <p>【当日の献立】<br/>麦ごはん 牛乳 アイゴのフライ 添え野菜 かきたま汁</p> <p>【事前指導】<br/>各学級の実態に応じて事前指導を行い、アイゴを提供する目的を確認しました。</p> <p>【児童の感想（6年生）】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・こんなおいしいものが捨てられているなんてもったいないと思った。</li> <li>・私は魚が小さいときからずっと嫌いで、骨がある魚の方が嫌いだけど、今日食べたアイゴは魚の中で一番美味しかったです。</li> <li>・自分たちがアイゴを食べることで、魚を取る人や、魚のすみかを守ることにつながるからとてもいいと思った。</li> <li>・アイゴを食べることによって環境や魚の食べ物・すみか、そして海女さんの仕事を守れることが分かった。食べるという行動で色々なものを守れるから正しい調理の方法で食べていけばいいと思う。</li> </ul>  |