

【様式 3】

③食育の日の取組

実施主体	善隣保育園
取組の名称	食育ボードによる食べ物について学ぶ活動。
実施時期	毎月 19 日および通年、毎日。
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>・目的…食べ物についての重要性、必要性の理解を深め、自発的な幅広い食材への興味と摂取をめざします。</p> <p>・対象者…5 歳児(年長児)11 名、4 歳児(年中児)11 名、3 歳児(年少児)7 名</p> <p>・場所…本園</p> <p>・内容…食育ボードを使い、毎日の給食を通して食べ物について学びます。</p> <p>(報告) 食育ボードを使い、給食のメニューを見て、何が入っていて、その食材がどのような栄養や効果があり、どの分類なのか子どもたちと一緒に学んでいます。</p> <p>食べ物に興味、関心を持ってもらい、好き嫌いを減らし、給食や家庭での食事を積極的に食べる子どもの増加に役立っています。</p>
	