

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	南アルプス市立八田小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	「食育の日」給食の実施
実施時期	令和6年4月～令和7年3月 毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	 
取組内容	毎月19日の食育の日に「食育の日給食」と題して、地場産物や郷土料理、旬の食材を取り入れた献立を実施し、全校児童に受けて校内放送や食育動画で献立の紹介を行いました。 一部抜粋 【6月】食育の日給食（6月19日実施） 献立名：おざら・牛乳・野菜のかき揚げ・きゅうりともやしのごま和え・茹でとうもろこし 【放送資料】 毎月19日は「食育の日」です。食育の日には、山梨県産の食材や旬の食材、郷土料理などを取り入れたメニューを紹介しています。今日は「おざら」についてお話をします。「おざら」は、山梨県で昔から食べられてきた麺料理で「おだら」とも言われています。山梨県では昔、冷やしうどんやそうめん、ひやむぎの麺を「おざら」と呼んでおり、お米が貴重だった時代には、夏の暑い時のごちそうとして作られていました。それから、今日の「ゆでとうもろこし」は、南アルプス市の農家さんが作ったとうもろこしです。よく味わっていただきましょう。 栄養教職員が北杜市のパブリカ農園を取材し、地産地消の食育動画を作成しました。   