

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	潮来市
取組の名称	毎月1回、県産食材を多く使用する日の設定（まるごと茨城デー）
実施時期	食育の日またはその付近の日にて毎月1回
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	茨城県食育推進計画にならい、潮来市の学校給食においても地産地消を進めています。ごはんの日（月・水・金）は、市のブランドコシヒカリあやめちゃんを毎回使用しています。また道の駅や、農家と連携し、市産の野菜を積極的に納入しています。 その中で、毎月1回食育の日に、県産・市産食材を特に多く使用する、「まるごと茨城デー」を設けています。県産の肉（ロースポーク、美明豚）、魚（鯖、いわし、しらすなど）の他、市産のサツマイモ、小松菜、トマト、まこもたけ、もやし、ゆずなど多くの地場産物を取り入れています。掲示資料や配布資料でも、まるごと茨城デーや地産地消について記載し、子供たちへの指導も強化しています。  市ブランドコシヒカリ「あやめちゃん」を米粉に加工し、米粉パンを作りました。 もく いばらき 12/19(木)まるごと茨城デー こまつな のサラダ どりにくのいたこ トマトソースかけ いたこしさん ごめこパン ■キャラメルクリーム 牛乳 こんさい のクリーム スープ きょう いばらき いたこ 今日は「まるごと茨城デー」です。潮来 しさん こめこ こまつな 市産は、米粉パン、トマト、小松菜、もや いばらきけんさん ぎゅうにゅう しです。茨城県産は牛乳、レンコン、ごぼ う、チンゲンサイ、長ねぎです。給食はた くさんのいのち ろうどう ささ じも と めぐ かんしゃ た 元の恵みに感謝して食べましょう。