

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	大村市 社会福祉法人カメラア かめりあこども園
取組の名称	だしについて知ろう
実施時期	2024 年 11 月
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	年長 54 名、職員 9 名 だしについてのお話を聞いた後、かつおだしを子ども達の目の前で取りました。 その後、だしの飲み比べをしました。 ① <u>水+しょうゆ</u> ② <u>かつおだし+しょうゆ</u> ③ <u>水+みそ</u> ④ <u>煮干しだし+みそ</u> の 4 種類準備しました。①と②の飲み比べでは②だし入りが、③と④の飲み比べでも④のだし入りがおいしいとほとんどの子が答えていました。その後は、昆布の観察と煮干しの処理を行いました。煮干しの頭とはらわたをとります。処理した煮干しと昆布は、レシピと一緒に家庭へ持ち帰りました。後日、保護者さんから「家でお味噌汁にしました」とうれしい意見をいただきました。   