

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	むつ市健康づくり推進課
取組の名称	Instagram や掲示板を利用した食育の日 PR（連続テレビ小説『おむすび』のポスター周知）
実施時期	令和 6 年 1 1 月 1 9 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1. 目的 青森県の食育月間（1 1 月）に合わせて、食育の日を PR。 2. 実施内容 ①健康づくり推進課公式 Instagram で発信 1 1 月は青森県の食育月間であるほか、毎月 1 9 日は“食育の日”であることを日本栄養士会のポスター（連続テレビ小説おむすび）も併せて PR しました。 ②のぼり旗、庁舎内掲示板を利用した掲示 おむすびポスター、料理教室の案内、青森県食育アンケート等 3. 特徴 Instagram では特に若い世代への発信が可能となり、500 名を超えるフォロワーのほか、多くの人に周知できました。   