③食育の日の取組

③食育の日の取組	
提出都道府県名	青森県
政令指定都市名	
取組市町村名	むつ市健康づくり推進課
取組団体・企業名	
取組の名称	Instagram や掲示板を利用した食育の日 PR(連続テレビ小説『おむすび』
	のポスター周知)
実 施 時 期	令和6年11月19日
取組に該当する	12 食育を 推復しよう
食育ピクトグラム	
取組内容	1.目的
以 祖 內 台	1. 日刊
	2. 実施内容
	①健康づくり推進課公式 Instagram で発信
	11月は青森県の食育月間であるほか、毎月19日は"食育の日"
	であることを日本栄養士会のポスター (連続テレビ小説おむすび)
	も併せてPRしました。
	②のぼり旗、庁舎内掲示板を利用した掲示
	おむすびポスター、料理教室の案内、青森県食育アンケート等
	3. 特徴
	Instagram では特に若い世代への発信が可能となり、500 名を超える
	フォロワーのほか、多くの人に周知できました。
	O THREE TO A COLUMN AND THE PROPERTY OF THE PR
	FOLLOW ME
	MUTSUKENKOUDUKURI むつ市健康づくり推進課 公式
	Bot of the state o
	健康づくり情報を 学典のチカラで 大切とを健康に、参せに 人口とを健康に、参せに
	#毎月19日は食育の日 **** #毎月19日は食育の日