

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	三鷹市
取組の名称	市内施設での食育ポスター掲示および企画展示の実施
実施時期	令和6年6月11日から6月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	市内の各施設に「朝食ポスター」を掲示するとともに、情報コーナーにおける企画展示を実施した。 【ポスター掲示】 ・食育月間である6月にあわせ、市内施設に掲示 ・朝食診断を行うことのできるQRコードの紹介 ・元気創造プラザで実施する企画展示のPR 【企画展示】みたか食育ひろば ・元気創造プラザ1階情報コーナー ・どうして朝食を食べるの？ 食べる場合と食べない場合の1日の比較 朝食診断 朝食を食べることのメリット等 ・+1品野菜を食べよう（簡単に作れる野菜レシピの紹介） ・食育ピクトグラムの紹介    