

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪市
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪市
取組の名称	簡易野菜摂取量診断（やさいチェック）の実施
実施時期	6月1日～30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>目的：市民の野菜摂取量増加、食生活改善への動機付けによる生活習慣病予防</p> <p>内容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① ベジチェック®を用いた簡易野菜摂取量の測定</li> <li>② 今後の野菜摂取量増加と食生活改善にむけた個別栄養指導</li> <li>③ 今後の食行動変容のための「やさいがんばる宣言」</li> <li>④ 各個人の食事状況等に合わせたリーフレット配付             <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜をたくさん食べられる簡単レシピ「ふたてまレシピ」</li> <li>・野菜をたくさん食べられる飲食店「大阪市やさいTABE店」リーフレット</li> <li>・野菜を食べるメリットについて記載した「やさい新聞」</li> </ul> </li> </ol> <p>実施場所：市内17か所</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月1日、2日 食育推進全国大会大阪市ブース</li> <li>・各区役所内 食育キャンペーンブース</li> <li>・市内商業施設、高校・大学・企業の社員食堂等での食育キャンペーン</li> </ul> <p>参加人数：2,693人</p>
 	
	
	