

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県今治市
取組市町村名 取組団体・企業名	今治市 日の出保育所
取組の名称	食育集会実施
実施時期	令和6年6月19日 午前10時～11時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	0, 1 歳児への取組み ・食育に関する紙芝居『おいしいとびらをとんとんとん』を読み、食べ物への興味や食べることの楽しさを伝えました。 ・きゅうり、人参、リンゴ、ピーマン、レモン、ジャガイモなどの食材を視覚や触覚、嗅覚等の感覚を使って感じとる経験を行いました。 ↓ 子ども達は本物の食材を前にして、初めは様子を窺っていましたが、保育士が声をかけながら手渡すことで自分から色々な食材に触れたり、気に入った物を見つけたりしていました。 2 歳以上児への取組み ・赤・黄・緑の食品群にはどんな力があるかを考えました。 ・食材がどの食品群に含まれるかを子ども達が予想し、ボードに貼り、みんなで考えました。 ・クイズタイム: 保育士と協力して色々な食材を集め、何のメニューかを問題に出して会場と掛け合いながら楽しみました。 ↓ 6月にクラスに食品群の表を掲示することで、年長年中児は栄養についても興味をもっていました。クイズでは、年長児になるとメニューの中に何の食材が入っているのかよく知っており、自信をもって発表する様子が見

